

# SENIORŮ, JAK SE MÁTE A CO DĚLÁTE?

## NA SEVERU JIŽNÍ MORAVY DODRŽUJÍ SENIORŮ TRADICE

Na severu jižní Moravy dodržují seniorŮ tradice Motto našeho zařízení zní: Kdo chce druhému člověku opravdu pomoci, musí se umět podívat na svět jeho očima. Domov pro seniorŮ Černá Hora poskytuje dvě pobytové sociální služby, a to domov pro seniorŮ a domov se zvláštním režimem. Jako aktivizační pracovnice na největším oddělení Pavilon se snažím každý den poskytnout společenské a kulturní vyžití dle individuálních potřeb a přání našich uživatelů. Naše činnost je velice pestrá. Dle ročních období připomínáme české zvyky a tradice, věnujeme se rukodělné činnosti, poslechu hudby, četbě a dalším aktivitám. Na nádvoří Domova pro seniorŮ pořádáme různé kulturní akce, společné akce s rodinami uživatelů. Pořádáme také mezigenerační setkávání. Velmi oblíbené jsou společné výlety. S uživateli navštěvujeme výstavy, muzea, zámky, ale i cukrárny a kavárny. Už se moc těšíme, až budeme moci opět vyjet za dalším dobrodružstvím.

**Markéta Kolářová**  
aktivizační pracovnice  
Domov pro seniorŮ Černá Hora



## UŽ JSME SE NEMOHLI DOČKAT

Sluníčko, naše košatá stoletá lípa, rozkvetlé záhony levandule a úsměv ve tvářích personálu a našich uživatelů. To všechno patří k příjemně prožitým letním dnům na nádvoří zámku Domova pro seniorŮ v Černé Hoře. Nabíráme sílu po minulých dlouhých a smutných dobách. Hrajeme stolní hry, karty, čteme a hlavně si povídáme o všem, co nás zajímá. K tomu ranní káva se zákuskem. Nechybí ani levandulová šťáva, kterou si každoročně

vyrábíme. Na nádvoří pěstujeme léčivé byliny, jahody a maliny. A hlavně v tomto čase nás těší rozkvetlé barevné muškáty na všech oknech našeho domova. Všichni si přejeme prožít takových krásných letních dnů co nejvíce.

**Markéta Kolářová a Jana Křížová**  
aktivizační pracovnice oddělení Pavilon  
Domov pro seniorŮ Černá Hora

